

氣胸注意事項

一、氣胸有那些症狀？

- 1、突然且尖銳的胸痛、胸部緊縮感。
- 2、淺而快的呼吸、呼吸困難。
- 3、心跳加快。
- 4、咳嗽。

二、引起氣胸的原因？

氣胸是指肋膜腔內出現了氣體，並造成了肺葉的塌陷。

1、外傷性氣胸：因為外力造成肺臟的破損，例如胸腔的穿刺傷直接傷害肺臟，或是因為胸部撞擊的間接傷害。

2、自發性氣胸又可分為原發性及繼發性：

(1)原發性自發氣胸，臨床上無明顯的原因或外傷，可能與肺泡破裂、體質、家族性有關，好發於年輕男性體型瘦高者。常發生於會使胸部壓力突然增加的活動之後，像是咳嗽、舉重物、運動等等。

(2)繼發性自發氣胸，是因為本身的肺部疾病造成肺部組織脆弱而破裂，如慢性阻塞性肺病、氣喘、肺炎、肺結核、肺氣腫等等。

三、居家注意事項：

- 1、戒菸〈包括遠離二手菸〉以預防復發。
- 2、若有手術，術後3個月內，勿從事太過劇烈的運動，避免便秘、熬夜操勞。
- 3、如發生胸痛、咳嗽厲害、呼吸速度加快或呼吸困難等症狀，盡速回診。
- 4、不宜劇烈用力咳嗽。
- 5、感冒流行期間宜避免至人多之公共場所，以減少感染機會。
- 6、若有上呼吸道感染時，要盡快就醫。
- 7、避免吸煙、灰塵、及化學污染。
- 8、不宜劇烈運動。
- 9、維持良好的營養，以增加抵抗力。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161